

Johannes Heppenheimer

Fokus Gesundheit:

**Deshalb ist
WasserstoffWasser
ein echter
Gamechanger**



Fokus Gesundheit

Wasser, angereichert mit molekularem Wasserstoff, gilt als eine der aufregendsten Innovationen in der Gesundheitswelt. Doch warum ist es so besonders und wie kann es uns helfen, unser Wohlbefinden auf ein neues Level zu bringen?

Molekularer Wasserstoff (H₂) ist das kleinste und leichteste Molekül in unserem Universum, das in der Lage ist, Zellwände und die Blut-Hirn-Schranke mühelos zu durchdringen.

Seine einzigartige Eigenschaft macht es zu einem mächtigen Antioxidans, das gezielt freie Radikale im Körper neutralisieren kann.

Diese reaktiven Sauerstoffverbindungen entstehen durch Stress, Umweltbelastungen und ungesunde Lebensgewohnheiten. Sie können Zellen schädigen, den Alterungsprozess beschleunigen und gelten als wesentliche Mitverursacher von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs.

Das regelmäßige Trinken von Wasserstoffwasser unterstützt den Körper dabei, oxidative Schäden zu reduzieren und die Zellen zu schützen.

Studien zeigen, dass H₂ entzündungshemmende Eigenschaften besitzt, die helfen können, chronischen Krankheiten vorzubeugen. Es fördert zudem die Regeneration, verbessert die Energieversorgung der Zellen und trägt zur Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit bei.

Ein weiterer bedeutender Nutzen:

Wasserstoffwasser ist leicht bekömmlich, hydratisiert den Körper effektiv und kann sogar die Hautgesundheit fördern.

Bei den entzündungshemmenden Eigenschaften geht es auch und insbesondere um sogenannte silent inflammations. (stille Entzündungen). Das sind chronische, niedriggradige Entzündungen im Körper, die oft unbemerkt bleiben, da sie keine akuten Schmerzen oder sichtbaren Symptome verursachen. Im Gegensatz zu akuten Entzündungen, die als Reaktion des Immunsystems auf Verletzungen oder Infektionen auftreten, entwickeln sich silent inflammations langsam und können über Jahre hinweg bestehen.

Sie gelten als Risikofaktor für zahlreiche chronische Krankheiten. Sie sind echte Leistungsbremsen, weil sie den Stoffwechsel permanent belasten.

Erschöpfungszustände, häufige Müdigkeit und „chronische Schlapheit“ sind Indizien für silent inflammations.

Ob als Teil eines aktiven Lebensstils, zur Unterstützung der Regeneration nach dem Sport oder einfach für ein allgemeines Wohlbefinden – Wasserstoffwasser ist ein einfacher und natürlicher Weg, die eigene Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Mit der hybriden Wasserzelle sind der Aquion PRIMUS Pro und der Aquion FreeSpirit die ideale Lösung für Wasserstoffwasser zum dauerhaften Bezug in der Küche.

Für unterwegs spielt das neue und höchst innovative Aquion Hydromobil seine Stärken aus – es passt in jede Handtasche, die Sporttasche und liefert „auf Knopfdruck“ hochwertiges Wasserstoffwasser. Immer und überall.